



**Trainee  
Adventure**

 Trainee Adventure



Programa de Intercambio

**Au Pair**



**Alemania**

Forma parte de una familia en Alemania



## Qué es Au Pair?

Au Pair es un término utilizado para nombrar a visitantes extranjeros (Ecuador) que viajan a Alemania a través de una visa / permiso de residencia, para adquirir un mejor entendimiento y apreciación de la cultura y el estilo de vida de ese país, mientras conviven con una familia alemana, y brindan cuidado para sus niños y bebés. Para ser parte del programa AU PAIR, los aplicantes deben cumplir con una serie de requisitos establecidos por las regulaciones que gobiernan este programa.

## Descripción del programa

El programa de intercambio AU PAIR tiene una duración de 12 meses. El término AU PAIR viene del francés y significa a la par, lo que quiere decir que la Familia Anfitriona y el AU PAIR se tratan como iguales. AU PAIR es una palabra francesa usada para denominar a la persona acogida temporalmente por una familia a cambio de realizar una serie de actividades como cuidar a los niños y hechar una mano con pequeñas tareas del hogar. A cambio de estas actividades el AU PAIR, recibe comida y alojamiento gratis, así como una compensación económica. En cualquier caso, el AU PAIR no es nunca un empleado del hogar sino más bien un miembro más de la familia.



## Responsabilidades de los Au Pairs

Los AU PAIRS tienen un conjunto de responsabilidades relacionadas al cuidado de los niños de la familia anfitriona que los acogerá durante la duración del programa. Un candidato AU PAIR provee una ayuda excepcional a padres ocupados y esta incluye una serie de actividades que pueden ir desde el cuidado de los niños, limpieza de la casa relacionada al cuidado de los niños, como lavar la ropa de ellos, limpiarlos, etc. Los AU PAIRS no tendrán la responsabilidad del cuidado completo de la casa, adicional la responsabilidad de criar a los niños y el bienestar de ellos siempre recae en los padres/tutores.



## REQUISITOS

- Tener entre 18 a 26 años de edad (26 en el momento del viaje).
- Tener al menos 100 horas de experiencia cuidando niños (Certificados & Referencias).
- Tener un nivel de **inglés B1** (intermedio) y un nivel de **alemán A1** (básico) Certificado Goethe del Idioma Alemán (se debe contar con el certificado aprobado para poder aplicar al programa).
- Tener 12 meses de disponibilidad para participar en un programa de intercambio.
- Tener al menos título de bachiller o equivalente.
- Contar con un buen estado de salud.
- No contar con antecedentes penales.
- 2 cartas de referencia (No familiares).



## Proceso de aplicación

### Evaluación del idioma

Una vez has decidido aplicar a este programa, Trainee Adventure, deberá evaluar tu nivel del idioma inglés. El requisito para aplicar a este programa es contar con un nivel de inglés intermedio y en el momento del viaje haber completado al menos un nivel de A1 en alemán (principiante).

## MATCH / BÚSQUEDA

### Proceso de emparejamiento con familia anfitriona.

Una vez has cumplido todos los requisitos del programa y tu aplicación ha sido aceptada por Trainee Adventure, el siguiente paso en el proceso de aplicación es encontrar una familia anfitriona, que sea similar en cuanto a intereses, creencias, estilo de vida, valores, hobbies y demás.

Para esto deberás completar toda la documentación requerida incluyendo un video de presentación personal y carta dirigida a tu futura familia anfitriona, además de otros requisitos que Trainee Adventure te indicará en el momento de tu aceptación al programa.

Luego y una vez completado tu perfil tendrás acceso a los perfiles de las familias anfitrionas que están en búsqueda de un AU PAIR, ahí podrás revisar detalles importantes como locación, número de niños a cuidar & información relevante de la familia, de esta manera podrás decidir si es una familia con la cual tendrás afinidad o no y aplicar o buscar más opciones.



# EL PASO A PASO del proceso de aplicación

## 1.- Selección de AU PAIR

Las familias anfitrionas deberán revisar varias aplicaciones de candidatos AU PAIR y realizar una entrevista vía telefónica antes de elegir a un candidato AU PAIR.

## 2.- Niños recién nacidos

Un AU PAIR no puede tener la responsabilidad exclusiva de cuidar a un bebé menor de 3 meses de edad. Un Padre o Adulto Responsable – Tutor – en estos casos debe estar siempre presente.

## 3.- Niños menores de 2 años

Los AU PAIRS que son ubicados en una familia con niños menores de 2 años de edad deben tener al menos 100 horas de experiencia documentada de cuidado infantil. La experiencia no tiene que ser necesariamente con niños menores de 2 años, sino de otras edades.

## 4.- Necesidades especiales

En el caso de familias con niños con necesidades especiales, no es necesario tener experiencia de cuidado infantil de niños con necesidades especiales, de cualquier manera, el AU PAIR, decide si aceptarían en su aplicación a una familia anfitriona con estas características.



## ENTREVISTA LABORAL

### y selección parte de la familia anfitriona.

La entrevista generalmente se realiza vía zoom con el fin de que puedas conocer de mejor manera a la familia anfitriona, personalidad; intereses, es una oportunidad para conocerse mejor y ver si hay un nivel de afinidad tanto de parte de la familia anfitriona como del AU PAIR.

Previo a esto también tendrás acceso a las familias anfitrionas disponibles, y podrás elegir aquellas que mejor se acoplen a tus: Intereses, gusto, estilo de vida, etc.

Así mismo las familias anfitrionas tendrán acceso a los candidatos AU PAIR disponibles, y podrán elegir aquellos que mejor se acoplen a sus intereses, gusto, estilo de vida, etc. Ellos también tendrán acceso a tu video de presentación personal y carta de motivación.



# DURANTE tu programa de intercambio como AU PAIR

Las responsabilidades de un participante AU PAIR varían y dependen de cada familia anfitriona, por lo que es recomendable que se arme un plan con anticipación para que el AU PAIR entienda sus obligaciones y tareas a cumplir y que le sirva como una guía. Es importante mencionar que el AU PAIR no reemplaza la ayuda doméstica. El candidato es integrado como un miembro más de la familia y como tal tiene tanto obligaciones y derechos.

## HORARIO de trabajo semanal

Dentro de las obligaciones estarán la asistencia en tareas ligeras de la casa, incluyendo el cuidado de niños con un máximo de 6 horas diarias y máximo de 30 horas semanales, en casos excepcionales se necesitará que el AU PAIR haga horas extras, tiempo que será compensado con más tiempo libre. El AU PAIR tendrá al menos 1 día ½ medio consecutivo libre por semana y 1 fin de semana entero por mes, y tendrá 4 noches libres por semana.

## TAREAS Y RESPONSABILIDADES COMO AU PAIR

Las tareas de un participante Au Pair serán entre otras: Cuidado de niños, asistencia y ayuda en tareas ligeras del hogar:

### Cuidado de niños

Preparación del desayuno y comidas simples, supervisando y cuidando niños, juegos y actividades de ocio, acompañamiento al Jardín o Escuela, caminatas, supervisión de tareas y deberes, cuidado de los niños en las noches, etc.

### Asistencia y ayuda en tareas ligeras del hogar

Es importante aclarar que el AU PAIR es un miembro más de la familia y como tal tendrá ciertas obligaciones que pueden ser alguna de las actividades mencionadas. Ayuda a mantener el departamento y/o casas limpias, aspirar, lavado y planchado, hacer compras básicas, pasear mascotas, regar plantas, etc.



# DERECHOS Y BENEFICIOS COMO AU PAIR:

Como parte del programa, el AU PAIR también tiene derechos y beneficios como parte del programa: Acomodación, alimentación y compensación económica, curso de idioma, vacaciones, actividades culturales, costos de viaje y seguro médico.



## Acomodación, alimentación y compensación económica

Estas son provistas por la familia anfitriona. El participante al ser un miembro más, recibe y comparte la misma comida que la familia anfitriona. El alojamiento se proporciona en una habitación privada ( a menos que se indique otra opción previamente ), climatizada y adecuada en el apartamento o casa de la familia. A cambio de la ayuda el AU PAIR recibe una compensación o dinero de bolsillo de € 280 mensuales.

## Curso de idioma

Cada Au Pair debe recibir la oportunidad de participar en un curso del idioma Alemán en su tiempo libre y de asistir a eventos culturales. Los horarios en los cuales asistir al curso deben ser acordados con la familia anfitriona. El AU PAIR recibe un subsidio de € 70 mensuales ( € 840 anuales ) de parte de la familia anfitriona para este propósito incluyendo los meses que no se ha tomado el curso.

## Vacaciones

Los feriados nacionales son generalmente compensados con tiempo libre para el AU PAIR y por cada mes que el AU PAIR ha estado presente se concederán dos días de licencia retribuida. Durante los feriados, los días libres de la semana no son considerados festivos.

## Actividades culturales

La familia anfitriona apoyará y alentará al AU PAIR a la participación de actividades culturales, eventos, así como también la movilización necesaria. La familia anfitriona apoya al AU PAIR a encontrar contactos e interactuar con gente joven (por ejemplo a través de la membresía de un gimnasio) y será un apoyo para adaptarse a la nueva cultura.

## Costos de viaje

La familia anfitriona pagará el ticket del país de origen a Alemania, sin embargo, si los AU PAIRS no se quedan los 12 meses, deberán reembolsar el importe del billete proporcional al precio de billete Tomando como referencia el número de meses que faltan para finalizar el programa.

## Seguro médico

Los costos del seguro médico y contra accidentes son cubiertos por la familia anfitriona y realizarán el registro del mismo, para este propósito se compartirá información del participante.



# INVERSIÓN DEL PROGRAMA

## 12 MESES

### INSCRIPCIÓN AL PROGRAMA USD 510

**Incluye:** Entrevista en inglés, reserva de cupo, revisión de documentación, creación de perfil y asesoramiento para la aplicación a la visa Au Pair - Alemania.

*No reembolsable\**

### CONFIRMACIÓN DE PLAZA USD 470

**Incluye:** Búsqueda y colocación con familia anfitriona, tarifa del programa, seguro médico y boleto aéreo de ida. (Estos rubros son pagados y gestionados por la organización sponsor).

**TOTAL: USD 980**

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

- Boleto de ida a Alemania desde el país de origen del AU PAIR.
- Habitación & Alojamiento en cuarto privado en la casa o departamento de la familia anfitriona.
- Compensación económica mensual € 280 .
- Subsidio mensual de € 70 para realizar el curso de idioma alemán.
- Seguro médico y accidentes (Proporcionado por la familia anfitriona).
- Asistencia por parte del equipo de Trainee Adventure durante todo el proceso, previo al viaje, y también al arribo en Alemania, para lograr un desarrollo adecuado del programa.
- Asesoramiento individual para llenar y revisar el formulario de solicitud visa Alemania.
- Deutschland Ticket ( € 58 ) valor mensual del ticket que permite la movilización ilimitada en el transporte público en Alemania ( Bus, tram, metro – u bahn, tren, etc ).

## EL PROGRAMA NO CONTIENE

- Costos de pasaporte & costos consulares.
- € 1000 para cubrir los gastos extras que el AU PAIR pueda tener. (gastos imprevistos que puedan presentarse, ejemplo: reservas de hotel, movilización, plan telefónico, etc )
- Ticket aéreo de retorno al país de origen del AU PAIR
- Estadía ( en caso de realizar viajes ) y alimentación en los días libres del AU PAIR.
- Otros gastos no especificados en el programa.





# Contactanos



0978923436



info@traineeadventure.com.ec



Trainee Adventure



Edificio Sense, Av. de los Shyris y El Telégrafo esquina. Ofc#.209